

Ethische richtlijnen voor Buteyko trainers

Om de kwaliteit van het Buteyko-onderwijs te garanderen, houd ik mij aan de volgende richtlijnen:

Basis

Ik verbind me ertoe mijn beroep nauwgezet uit te oefenen. Ik stel al mijn kennis en vaardigheden in dienst van mijn beroep en gebruik alle mogelijke zorg in de zorg voor mijn cliënten.

Ik ben mij bewust van de grenzen van mijn kennis en kunde. Ik verbind mij ertoe voldoende deskundigheid te verwerven in de oefeningen die ik onderwijs, met inbegrip van de risico's ervan, in het bijzonder de juiste technieken voor een veilig gebruik ervan, en mijzelf op de hoogte te houden van nieuwe bevindingen.

Ik verplicht mezelf tot voortdurende bijscholing. Dit gebeurt door het lezen van relevante vakliteratuur, het uitwisselen van ideeën met andere Buteyko-trainers, deelname aan gespecialiseerde discussiegroepen op het internet, bijscholingsseminars, conferenties en/of congressen. Bovendien verbind ik mij ertoe om minstens om de 2 jaar deel te nemen aan een bijscholing van de Vereniging van Buteyko Therapeuten (VBT) (of een overeenstemmende bijscholing erkend door de Vereniging van Buteyko Therapeuten (VBT)). Ik ben me ervan bewust dat de publicatie van mijn naam op de verenigingslijst voor gekwalificeerde Buteyko-trainers gekoppeld is aan regelmatige deelname aan de opleidingsevenementen.

Ik zoek samenwerking met de artsen van mijn cliënten.

Ik doe geen beloftes over genezing. Als ik twijfel over de geschiktheid van de methode voor een cliënt, informeer ik hem/haar hierover en vraag, indien nodig, advies aan een meer ervaren Buteyko-trainer of arts.

Ik weet dat medicatie thuishoort in de handen van een arts. Ik zal geen diagnose stellen of ziekten behandelen of de indruk wekken dat ik gekwalificeerd ben om dit te doen, tenzij ik de noodzakelijke vergunning heb om dit te doen als arts, tandarts of alternatieve behandelaar.

Ik respecteer de eigen verantwoordelijkheid en het zelfbewustzijn van de cliënt. Hij neemt zelf de beslissing over het wel of niet toepassen van oefeningen. Ik zie het echter als mijn taak om hem te begeleiden, te ondersteunen en te motiveren.

Ik beloof mezelf de ademhalingsoefeningen volgens Buteyko niet te vermengen met andere methoden. Als een cliënt bij mij komt om de Buteyko-methode te leren, zal ik hem voorlichten over wat Buteyko is en wat van andere bronnen komt.

Ik verbind mij tot geheimhouding over alles wat mij in het kader van de uitoefening van mijn beroep wordt toevertrouwd of toegankelijk wordt gemaakt. Ik gebruik geen casestudies voor onderzoeksdoeleinden, als referentie voor onderwijs of promotionele doeleinden, tenzij ik vooraf schriftelijke toestemming heb gekregen van de cliënt.

Onderwijs

Ik sta toe dat ouders of voogden hun kinderen tot 15 jaar begeleiden. Ik erken dat de betrokkenheid van de wettelijke voogden een belangrijke component is om de implementatie van de Buteyko Methode in het dagelijkse leven van de kinderen te bevorderen.

Ik leg de achtergrond van de methode uit op een manier die de cliënt begrijpt. Zo stel ik hem in staat om de methode op eigen verantwoordelijkheid te gebruiken als een zelfhulpmethode voor zichzelf.

Ik beloof de lessen te documenteren en de voortgang vast te leggen voor zover dat nodig is voor verdere begeleiding en follow-up van de cliënt. Ik zal geen gegevens verzamelen of opslaan die voor dit doel onnodig zijn. Ik ga verantwoordelijk om met deze gegevens en neem de geheimhoudingsplicht en de regels voor gegevensbescherming in acht.

Ik verbind me ertoe om groepslessen alleen te geven in kleine groepen die ruimte laten voor persoonlijke perceptie en zorg voor de deelnemers. Ik erken dat een groepsgrootte van 3-7 hiervoor optimaal is en zal een groepsgrootte van 10 deelnemers niet overschrijden.

Ik houd mijn prijsstelling hiervoor op het gebruikelijke niveau en informeer de klant vooraf over de verwachte totale kosten. Ik ondersteun de cliënt met advies en informatiemateriaal als de cliënt een vergoeding wil aanvragen bij zijn of haar ziektekostenverzekeraar.

Ik ben ook beschikbaar voor deelnemers na een cursus en bied follow-up ondersteuning als integraal onderdeel van mijn lessen. Als er een vast bedrag in rekening wordt gebracht, is deze nazorg minstens 3-6 maanden gratis.

Oktober 2023